

Interviews og observationer fra MOT-sammen 2017

Indhold

Interview 1.....	1
Interview 2.....	2
Interview 3.....	3
Interview 4.....	4
Interview 5.....	5
Interview 6.....	6
Observationer.....	8

Interview 1

Informant: Kvinde, 65 år og gift. En af de unge på holdet. Hun kom med kage til kaffen og havde sit barnebarn med.

Hvad betyder det for dig at være i MOT-sammen?

”Det er da dejligt. Så kan man lige se at alle har det godt. Det er tydeligt at de gamle nyder det”

Hvad betyder det for dig at i samles uden for hjemmet?

”Det er fint, men jeg har nu egentligt ret meget at se til uden for hjemmet i forvejen”

Hvad betyder det for dig at MOT-sammen er i lokalområdet?

”Jeg tror at det har en stor værdi. Især for de gamle. Min mor har nogle gange været med oppe i medborgerhuset, men der kender de ikke hinanden særlig godt. De bruger lang tid på at finde ud af hvem hinanden er, også ender det med at de kun snakket om vejret. Her kan alle bidrage til snakken, da alle kender alle. De helt gamle kommer jo ikke meget ud, så det er vigtigt at de selv kan komme hertil”

Da du startede i MOT-sammen, havde du så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

”Nej jeg blev spurgt da jeg blev efterløkker og har været med helt fra start. Men jeg tog min mor med. Hun er også meget glad for at være her”

Kommer du nogle gange i MOT-sammen fordi du føler dig forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

”Nej jeg kommer at lyst. Men nogle gange kommer jeg også for at hjælpe min mor. Hun husker ikke så godt hvad der skal ske fra gang til gang, så er det godt jeg lige kan hjælpe hende. I dag har jeg bagt kage for hende, så får hun lige hendes kryds. Men generelt er der stor forståelse hvis man ikke kan komme, når man for eksempel skal passe sine børnebørn”

Deltager du i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for dig?

"Jamen det er da dejligt, men jeg mangler nu ikke noget. Jeg tror især det er vigtigt for de gamle, når de er sammen med andre glemmer de deres smerter osv. Så det er vigtigt at vi holder dem i gang. De er nu også gode til at være aktive, du kunne jo se at der var kø til at tage kage med, og de er også flinke til at hjælpe med at rydde op og pakke sammen"

Vil du gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for dig hvis der var flere?

"Alle dem der har lyst må komme. Der skal bare hankes op i folk. Det er vigtigt at få folk herud og kigge. Der er lige kommet et par nye medlemmer, og de har været her hver gang lige siden de var her første gang. Mange bor eller har boet i området. Dem der før ikke har været en aktiv del af byen, er blevet taget under armen, og nu kommer de med glæde hver gang"

Hvordan påvirker fællesskabet dig?

"Jamen det er da dejligt, men jeg tror især at de gamle har gavn af det. Vi har jo 6-7 der er enlige og bor for sig selv, det er tydeligt at de har behovet. De har jo ikke en at snakke med til dagligt som os andre"

Hvad synes du om aktiviteterne?

"Jeg synes det er fint. Hvis man er utilfreds, må man hellere end gerne komme med idéer. Der skal heller ikke så meget til at gøre dem glade. Vi arrangerer jo også ture ud af huset nogle gange. De synes det er hyggeligt at komme ud lokalt og se, det vækker minder fra gamle dage. Men ofte vil de også gerne bare slappe af og komme og kigge. Når vi eksempelvis jule bager er der flere der bare kommer og kigger. Det er som om duften af småkager og jul også gør meget for dem. Til jul holder vi også julefrokost og får æbleskiver og til fastelavn er der fastelavnsboller"

Interview 2

Informant: Mand, 83 år og gift. Hans kone var også med til MOT-sammen. Han er medlem af MOT-sammens udvalg, og har været med fra start (han fortalte at han havde haft 2 års jubilæum d. 22/10). Derudover er han også en del af Carolineparkens venner, og han har tidligere været en del af brugerrådet.

Hvad betyder det for dig at være i MOT-sammen?

"Det er dejligt! Jeg kommer ikke for at spille kort, men for at få en snak. Jeg vil hellere spille pool, men de fleste vil gerne spille kort. Det er vigtigt at få nye impulser"

Hvad betyder det for dig at i samles uden for hjemmet?

"Det er sundt at komme ud. Vi kører jo også nogen gange en tur. Vi har for eksempel været i Lunde og besøge Walter og Marie"

Hvad betyder det for dig at MOT-sammen er i lokalområdet?

"Det betyder meget. Jeg kender jo alle der er her, eller jeg ved i hvert fald hvem alle er"

Da du startede i MOT-sammen, havde du så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

"Nej ikke rigtigt. Jeg blev spurgt til et "spis sammen" arrangement af Lisbeth og Betty om jeg ikke ville være med i udvalget. Det ville jeg gerne. Vi mødes også privat i udvalget, hvor vi planlægger og snakker om MOT-sammen"

Kommer du nogle gange i MOT-sammen fordi du føler dig forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

"Nej. Vi er 6 i udvalget, så hvis der er en dag hvor jeg ikke kan komme så klarer de andre den nok. Det skal ikke være af tvang at man kommer, men derimod af lyst. (Han peger over mod nabobordet hvor de er dybt optaget af at spille kort) Dem der over, går jo op i kortspillet med liv og sjæl"

De personer du er i MOT-sammen med føler du, at du kan snakke med dem om personlige ting?

"Ja. Vi snakker da om personlige ting, blandt andet hvad der er sket i den foregående uge. Jeg har mødt få nye, nogle har jeg kendt i 50 år og dem møder jeg også nede i brugsen"

Deltager du i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for dig?

"Ja lidt, men det er nu ikke fordi jeg behøver det, jeg har egentligt nok ved siden af. Jeg er bare glad for at komme her"

Vil du gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for dig hvis der var flere?

"Det er lidt svært at svare på. Tit er vi jo 20-25 stykker, og hvis der kommer mange flere får vi pladsproblemer. Vi kan selvfølgelig altid åbne døren op til rummet ved siden af, men vi vil gerne holde det samlet i ét rum. Men alle skal være velkomne"

Hvordan påvirker fællesskabet dig?

"Det er dejligt. Jeg har et godt forhold til alle sammen"

Hvad synes du om aktiviteterne?

"Jeg synes de er fine. Hvis man gerne vil have nye aktiviteter skal man bare komme til udvalget, også skal vi nok finde ud af det"

Interview 3

Informant: Kvinde, 71 år og gift. (Fik indtryk af at hun var en travl dame. Hun skulle også gå tidligere da der var emneuge på skolen, så hun skulle hen og se hvad hendes børnebørn havde lavet)

Hvad betyder det for dig at være i MOT-sammen?

"Jeg kommer mest for at være en hjælpende hånd, og spørge for at alle har det godt. Jeg bager kage osv."

Hvad betyder det for dig at i samles uden for hjemmet?

"Ikke så meget.... Ej nu må du ikke misforstå mig, det har en stor værdi at være sammen, men jeg har bare ikke så meget tid. Jeg har ikke været her i næsten en måned fordi jeg har haft travlt med at passe mine børnebørn. Jeg har aldrig haft så travlt som jeg har nu"

Hvad betyder det for dig at MOT-sammen er i lokalområdet?

”Det betyder meget. Så har alle mulighed for at komme, det havde ikke været det samme hvis det var i Varde. Her kan man jo parkere lige foran døren. (**Hvordan kommer folk ellers hertil?**) Folk er flinke til at samle hinanden op hvis der er nogen der er i bil. Der er også nogen der cykler og andre går med deres rollator. ‘X’ har også lige fået en el-scooter, så den kommer han på. Det er jo dejligt nemt at komme hertil. Jeg tror ikke de gamle ville komme hvis de skulle helt til Varde”

Da du startede i MOT-sammen, havde du så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

”Jeg blev spurgt om jeg ikke ville være med i udvalget, og det ville jeg gerne”

Kommer du nogle gange i MOT-sammen fordi du føler dig forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

”Nej. Jeg kommer fordi jeg har lyst! Jeg er godt nok ikke den store kortspiller som dem der over (kigger over på et bord der spiller kort), det er seriøse sager”

De personer du er i MOT-sammen med føler du, at du kan snakke med dem om personlige ting?

”Ja, jeg kender mange. Jeg er jo lokal og har boet her i over 50 år. Men jeg har desværre meget lidt tid. Jeg er også en del af Carolineparkens venner, og har været det i 15-16 år, så det kan godt blive lidt meget hvis jeg har 3 tirsdage i måneden dernede også”

Deltager du i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for dig?

”Ja det gør jeg da, men egentligt er jeg her mest for at hjælpe. Måske mit behov egentligt ikke er så stort, jeg føler lidt at jeg ”skal””.

Vil du gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for dig hvis der var flere?

”Tja... Det kunne da godt være flere. Vi har også prøvet at få flere med (**Hvordan?**) – Vi spørger bare dem vi kender som vi synes burde prøve at komme. Det kan dog godt være lidt svært, for nogle har bestemt sig for at det vil de absolut ikke. Det er lidt ærgerligt for tit når der kommer nye, så bliver de ved med at komme”

Hvad synes du om aktiviteterne?

”De er fine. Det er vigtigt at det er på et niveau hvor alle kan være med. Vi arrangerer også nye ture ud af huset”

Interview 4

Informanter: Mand og kone, begge 86 år. Bor sammen på Svaneparken Varde. (Primært manden der svarer, konen sidder og nikker, og siger at hun er enig. Vi snakkede mens de spillede kort – det var derfor lidt svært at få uddybende svar)

Hvad betyder det for jer at være i MOT-sammen?

”Det betyder meget for os at vi kan komme her”

Hvad betyder det for jer at i samles uden for hjemmet?

”Det er dejligt. Vi spiller også kort hjemme hver onsdag, så det er dejligt at komme ud og også spille med nogle andre”

Hvad betyder det for jer at MOT-sammen er i lokalområdet?

”Det betyder meget. Jeg er født og opvokset i Tinghøj, så vi kører fra Varde hver gang. Min kone er tilflytter”

Da I startede i MOT-sammen, havde I så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

”Vi kom frivilligt. Vores datter havde hørt om tilbuddet og spurgte om det ikke var noget for os. Hun plejer normalt også at være her, men hun er her ikke i dag”

Kommer I nogle gange i MOT-sammen fordi I føler jer forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

”Nej, vi kommer frivilligt. Vi er begge meget glade ved det” (konen nikker)

Deltager I, i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for jer?

”Altså vi kan godt lide at spille kort, men vi kommer helt bestemt også for det sociale”

Vil I gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for jer hvis der var flere?

”Ja, der kunne da godt komme 10 mere”

Hvordan påvirker fællesskabet jer?

”Det gør os godt. Jeg kendte alle i forvejen”

Hvad synes I om aktiviteterne?

”Det er godt. Vi spiller kort hver gang”

Interview 5

Informanter: 5 damer i alderen 66 – 87 år. 1 bor alene, mens resten er gift. De spiller kort ved et bord og vi tager en snak under et ophold i spillet.

Hvad betyder det for dig at være i MOT-sammen?

Informanterne er alle enige om at det skaber glæde at komme i MOT-sammen. Samværet og de hyggelige stunder med de andre deltagere gør det til 3 gode timer ugentligt.

Hvad betyder det for dig at i samles uden for hjemmet?

Dejligt at det er placeret lokalt, så mange kan deltage. Aktiviteterne ville ikke være anderledes end hvis det var hjemme ved dem selv, men pladsen ville være mere trang.

Hvad betyder det for dig at MOT-sammen er i lokalområdet?

Det betyder at alle kender alle, eller i hvert fald ved hvem hinanden er. Desuden gør det, at flere deltager, da de ikke skal køre langt. De er glade for de gode parkeringsforhold, som ikke ville være det samme andre steder. Det indbyder også til, at flere kan deltage. Forsamlingshusets tilbygning bliver omtalt som et skønt sted at være, og de er glade for at kunne dele rummet med både ungdomsklub og dagplejer, som er der i dagtimerne.

Da du startede i MOT-sammen, havde du så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

3 af damerne var med til det indledende stormøde, hvor ideen om en voksenklub udsprang. Damerne med mænd aftalte med manden at tage af sted, mens andre blev opfordret af bekendte til at komme. En af damerne kommer fra Varde. Hendes mand har Parkinson og både for hende og for ham er det en dag uden at skulle tænke for meget på sygdommen.

Kommer du nogle gange i MOT-sammen fordi du føler dig forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

Ingen af informanterne føler sig forpligtede overfor andre til at komme. De deltager, fordi de gerne selv vil komme og fordi det er hyggeligt og giver gode stunder. De er ikke forpligtet til at komme og andre ting som eksempelvis fødselsdage, børnebørn og begravelser bliver prioriteret højere. Men kan de komme, så gør de det.

De personer du er i MOT-sammen med føler du, at du kan snakke med dem om personlige ting?

Deltagerne er lokale og har derfor vidst hvem hinanden var. Derfor kan de også snakke med hinanden om alt, småt som stort.

Deltager du i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for dig?

De synes, det er hyggeligt at deltage og at snakke sammen og spille spil. De er alle enige om, at det sociale betyder meget for dem, da de ellers ikke ville deltage.

Vil du gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for dig hvis der var flere?

De synes deltagerantallet er dejligt, men nye er altid velkomne.

Hvordan påvirker fællesskabet dig?

Informanterne er alle enige om, at fællesskabet får dem til at føle sig glade og får dem til at tænke på andre ting end eksempelvis sygdom i familien.

Hvad synes du om aktiviteterne?

De synes, det er dejligt, at man kan lave hvad man vil – både pool, kort, brætspil eller strikke. Arrangementer hvor de skal ud af huset eller får gæster er spændende. Det er dejligt, at man kan vælge om man har lyst til at deltage, men det er altid rart at se noget nyt.

Interview 6

Informanter: 1 dame og 5 mænd i alderen 75 – 90 år. 4 af dem bor alene, mens 1 har hans kone med og den sidste normalt har sin kone med. De spiller kort ved et bord og vi tager en snak under et ophold i spillet.

Hvad betyder det for dig at være i MOT-sammen?

Citat: Det er den bedste dag på hele ugen. Jeg ville ønske det var torsdag to gange om ugen.

De ser alle meget frem til torsdag og at skulle mødes i MOT-sammen.

Hvad betyder det for dig at i samles uden for hjemmet?

Der er ingen forpligtigelser. De giver 15-20 kroner for kaffen og skiftes til at have kage med. Vedkommende slipper for at betale.

Nogle af dem mødes også udover MOT-sammen, men det vil være mere forpligtigende at skulle være hjemme hos dem selv. Desuden har de ikke plads til så mange.

Hvad betyder det for dig at MOT-sammen er i lokalområdet?

Det betyder meget, da alle kender alle. Nogle er svagt gående eller seende og det gør meget, at de ikke skal transportere sig selv så langt. Derudover er der gode parkeringsforhold, som de mener, man ikke finder ved Medborgerhuset i Varde.

Da du startede i MOT-sammen, havde du så aftalt at tage af sted sammen med andre? Hvorfor?

De er alle gamle landmænd og kender derfor hinanden.

Kommer du nogle gange i MOT-sammen fordi du føler dig forpligtet over for de andre? Hvorfor/hvordan?

De kommer gerne, men føler sig ikke forpligtet overfor hinanden eller andre. Andre ting bliver prioriteret, men de vil gerne, at de er 5-6 stykker fra bordet, ellers kan de ikke spille kort.

De personer du er i MOT-sammen med føler du, at du kan snakke med dem om personlige ting?

De har kendt hinanden længe og spillet kort sammen.

Deltager du i MOT-sammen for at få social kontakt? - Hvad betyder den sociale kontakt for dig?

Den sociale kontakt betyder (citat) alt! Torsdag er ugens bedste dag og de ser frem til at komme i MOT-sammen og hygge sig.

Vil du gerne have flere til at deltage i MOT-sammen? Hvorfor/hvad vil det betyde for dig hvis der var flere?

Den samme gruppe (+ 1 eller 2 mere) spiller altid kort sammen, så det vil ikke betyde noget for dem. Men de mener, at flere er bedre.

Hvordan påvirker fællesskabet dig?

Hvis en af deltagerne er syg, mærker de det med det samme. De føler med hinanden.

Hvad synes du om aktiviteterne?

Denne gruppe spiller altid kort og mændene er ikke så interesserede i ture, så det er mest damerne i MOT-sammen, som tager på ture. Men der er plads til alle og vil nogle gerne afsted på en af turene skiftes de som regel til at tage af sted eller finder en afløser sig kortspillet.

Observationer

Oplysninger fra idegruppen (Betty): De mødes hver torsdag i tidrummet 14-17 i Tinghøj forsamlingshus (tilbygningen). De spiller spil indtil kl. 15, hvor der serveres kaffe og kage og synges salmer. Efter spilles der videre, tages på planlagte ture eller kommer gæster.

Aftenholdet er gået i stå og der er kun enkelte aftenhold i løbet af året med arrangementer såsom "spis sammen" eller adventsarrangementer. De er normalt mellem 15 og 25 deltagere per gang, men har også været over 30 deltagere.

Vi ankommer til Tinghøj forsamlingshus omkring kl. 14.45. De er i fuld gang med at spille kort da vi kommer ind. Der er 8 mænd og 13 kvinder i lokalet. 2 spiller pool, 5 sidder om et bord og spiller hjerterfri, 5 spiller 500 og 6 spiller kort ved et andet bord. Der sidder også et par stykker i sofaerne og snakker/kigger i blade. Der er pyntet op til halloween.

Vi kommer lige inden kaffetid kl. 15 – så de spiller lige deres spil færdigt. Det virker som om, at der er godt gang i snakken ved alle borde. De to damer i sofaen snakker om deres børnebørn og en fortæller, at hun netop er blevet bedstemor igen. "Vi er her ikke kun for at spille kort, men også for det sociale".

Da det bliver kaffe tid rydder de kortspillene af vejen, og finder kaffekopper og kage frem. Efter at de har spist deres kage bliver sangbøgerne delt rundt. Der er bestemt en sang på forhånd, og da den er sunget må de ældre være med til at vælge en. Hende der har sunget for, fortæller også hvad der skal ske de næste par gange. Næste gang kommer der en der er godt til at lave og reparere smykker. Derudover spørger hun om der er stemning for en tur til Nordenskov og se juleudstillingen i Brugsen. Der er et par stykker der griner og ryster på hovedet over hvor meget det må have kostet.

Efter kaffen bliver kortene fundet frem igen, deler vi spørgeskemaerne rundt (mange vil gerne have skemaet med hjem, så de kan få hjælp til hvad der sker – note til en anden gang: print i større skrift!). Herefter begynder vi så småt at gå rundt ved bordene for at lave små interviews. (Det var på grund af støj ikke muligt at optage, så vi tog noter under interviewene)